

ЧИСТКА биополя

если испытали эмоциональное истощение
помогает даже если усталость до боли в мышцах

ингредиенты:

- 3 чашки ароматической соли
- 2 стакана морской соли;
- 1 стакан пищевой соды;
- 1 столовая ложка масла мяты перечной.

Смешайте все ингредиенты

Вода должна быть не менее 35° и не более 40°

Сформируйте цель: очиститься от негативной энергии, которую приняло на себя Ваше биополе.

Поднесите губы к воде, находясь в ванной, и произнесите вслух, с выдыханием, создавая на воде рябь:

«Лáгуз - Мáнназ - Тéйваз - Дáгаз!»

Так же, вслух скажите в воду слова:

«Благость, Радость, Чистота, Сила!»

«Благодарю Воду, что негатив с меня смыла!»

Положите в воду бумажную карту с написанными
Вашей рукой
рунным
ставом:



© Арнова Елена